

**ACCIÓN FORMATIVA**

## MONTAJE DE ANDAMIOS APOYADOS

**OBJETIVO**

Montar, desmontar, almacenar y conservar diferentes sistemas de andamios, con arreglo a la normativa de calidad y seguridad.

**CONTENIDOS**

1. LOS SISTEMAS DE ANDAMIAJE.
  - 1.1. Seguridad ante todo.
  - 1.2. Andamios: tipos y características.
  - 1.3. Tipos de amarres.
2. EQUIPO HUMANO Y HERRAMIENTAS.
  - 2.1. La importancia del equipo humano.
  - 2.2. Equipos y herramientas de uso frecuente.
3. PROTECCIONES Y ASPECTOS ERGONÓMICOS.
  - 3.1. Posturas corporales.
  - 3.2. Protección colectiva, individual y a terceros.
4. MONTAJE Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS.
  - 4.1. Acopio de materiales: criterios.
  - 4.2. Montaje y desmontaje de andamios.
5. MONTAJE Y DESMONTAJE DE TORRES FIJAS Y MÓVILES.
6. MONTAJE Y DESMONTAJE DE TORRES DE ACCESO.
  - 6.1. Montaje y desmontaje de escaleras.
7. PRIMEROS AUXILIOS.
  - 7.1. Medidas a adoptar en caso de accidente.
  - 7.2. Posiciones del herido según el tipo de lesión.
  - 7.3. Hemorragias.
  - 7.4. Respiración artificial y masaje cardíaco.
  - 7.5. Fracturas. Shock.
  - 7.6. Evacuación.
  - 7.7. Accidentes en los ojos.
  - 7.8. Ataques epilépticos.