

## ACCIÓN FORMATIVA

### CERTIFICACIÓN DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA

## OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos específicos necesarios para realizar los diversos Trabajos en Altura, según la normativa vigente en vertical, espacios confinados, eólicos, torres de celosía, mástiles, postes y apoyos de catenaria y similares.
- Obtener una objetiva percepción del riesgo de los Trabajos en Altura.
- Identificar, seleccionar y gestionar los tipos de Equipos de Protección Individual, medios auxiliares y material afín a los Trabajos en Altura que hay en el mercado. Marcado CE y decreto de EPI´s.
- Nudos y técnicas de acceso, ascenso, descenso y posicionamiento. Rescate en vertical y Primeros auxilios

## CONTENIDOS

- Introducción a los Trabajos en Altura.
- Normativa legal, Técnicas para Eliminar, Controlar y Disminuir el Riesgo de Caída.
- Fuerza de choque, factor de caída.
- Tipos de Arnés para Trabajos en Altura. Anticaídas fijos y móviles, retráctiles, rígidos.
- Elementos de Retención. Elementos de Sujeción. Elementos Anticaídas
- Síndrome del Arnés.
- Anclajes estructurales. Dispositivos responsabilidades en Trabajos en Altura. Casuística de los accidentes en T. A.
- Percepción del Riesgo en Trabajos en Altura. Principios Fundamentales de los Trabajos en Altura.
- Elementos y
- de Anclaje. Puntos de Anclaje.
- Tipos de Cuerdas para Trabajos en Altura.
- Conectores. Mosquetones. Nudos necesarios para Trabajos en Altura.
- Escaleras Manuales, características, EPIs y técnicas. Ascensores y descensores automáticos.
- Líneas de Vida Fijas y Temporales, características, EPIs y técnicas.
- Escaleras Fijas de Servicio, características, EPIs y técnicas.
- Andamios, características, EPIs y técnicas. Cubiertas, características, EPIs y técnicas.
- Torres de celosía, características, EPIs y técnicas. Eólicos.
- Mástiles de telecomunicaciones, apoyos de Catenaria, Postes de hormigón.
- Manejo cargas con Polifrenos. Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.
- Señalización de Seguridad para Trabajos en Altura. Señalización gestual.

- Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad.